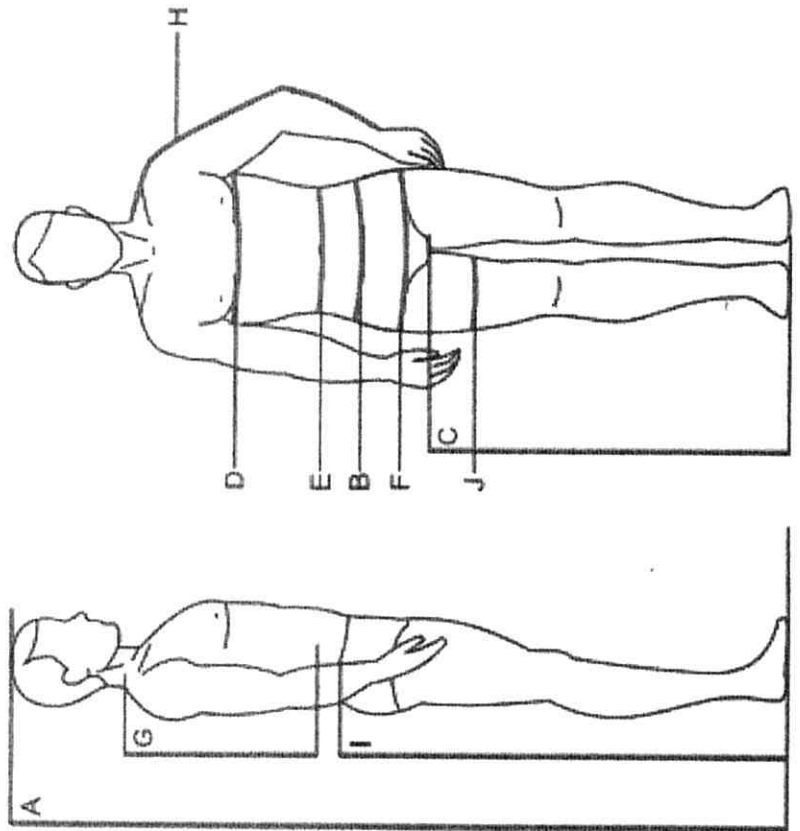


### UWAGA!

Pomiarów należy zawsze dokonywać na ciele!  
Jeśli mierzenie następuje na ubraniu należy to jasno zaznaczyć.



			Pomiar w cm
A	Wysokość	Mierzona bez butów	190
B	Obwód pasa	Mierzony poziomo w pasie, w miejscu gdzie noszone są spodnie.	104
C	Długość nogawki / krocza	Mierzony pionowo po wewnętrznej stronie nogi, od krocza do podszewy stopy (bez butów).	87
D	Obwód klatki	Mierzony poziomo pod pachami w najszerszej części klatki piersiowej	112
E	Obwód talii	Mierzony poziomo obwód talii	107
F	Obwód bioder	Mierzony poziomo obwód bioder w najszerszym miejscu.	108
G	Wysokość pleców	Mierzona pionowo od szyi do pasa.	60
H	Długość ręki: od podstawy szyi do poziomu nadgarstka	Mierzona od podstawy szyi do poziomu nadgarstka	67
I	Długość boku	Mierzona na zewnątrz nogi od pasa do podszewy stopy (bez buta).	103
J	Obwód uda	Mierzony poziomo w najszerszym miejscu uda.	60
Uwagi:			